



## **JAARVERSLAG LoZ 2022**

Het jaar 2022 is een gevarieerd en gevuld jaar geweest voor Licht op Zingeving. Centraal stond de Masterclass, met de doorstroom naar kleinschalige activiteiten, zoals het samen eten en de Bibleclass en met als dragende basis de Community Group.

### **Masterclass**

Na de coronajaren is de Masterclass dit jaar weer opgestart in fysieke vorm en heeft LoZ drie maal het evenement voor persoonlijke ontwikkeling, praktische spiritualiteit en vriendschappen kunnen organiseren in de Weteringkerk met tussen de 20 en 50 bezoekers. In april sprak stiltetrainer Mirjam van der Vegt over de kracht van rust. Er was gelegenheid om persoonlijk met haar in gesprek te gaan en er was ontmoeting door middel van de verwerkingsvragen en opdrachten in kleine groepen. In juni verzorgde psychotherapeute Janneke Boogaard de Masterclass mindful werken. De eerste helft van de avond besloeg haar lezing over het onderwerp en de tweede helft van de avond waren er verwerkingsopdrachten en uitwisseling in kleine groepen. In oktober was er de Masterclass liefdesrelaties met filosoof Emanuel Rutten. Zijn filosofische doordenking over de amoureuze liefde besloeg de gehele avond met tot slot de gelegenheid tot vragen stellen en aansluitend een nieuw element: een borrel na afloop.

### **Bibleclass**

LoZ heeft in twee reeksen de Bibleclass georganiseerd met tien mensen in de Weteringkerk. In het voorjaar zetten we de reeks over het boek Job voort, vier avonden die bepalende aspecten van dit bekende lijdens- en verlossingsverhaal uitdiepen. Tijdens de Bibleclass staat het eerste deel van de avond in het teken van gezamenlijke literatuurstudie en wordt er op niveau van woordbetekenis, genre en situering onderzocht wat de auteur bedoeld heeft met een bewuste passage. Dominee Jan van de Weteringkerk heeft dit gedeelte voor zijn rekening genomen. Het tweede deel van de avond is door dominee David vormgegeven als gespreksleider. Er wordt in het tweede gedeelte gezocht naar wat de passage betekent voor ons lezers. Dit gebeurt aan de hand van de drie vragen: wat raakt mij aan deze tekst, wat staat me tegen aan deze tekst en wat voor praktische lessen kan ik uit deze tekst halen? Na de zomer hebben dominee Jan en dominee David een Bibleclass-reeks van vijf avonden rond de parabellen georganiseerd. Deze serie in het najaar hebben we ook een afsluitende borrel geïntroduceerd om het verbindende en gemeenschapsvormende element van de avond uit te bouwen.

### **Koken**

Het jaar 2022 zijn we begonnen met koken voor ouderen in de Maarten Lutherkerk. We verzamelden een enthousiaste groep vrijwilligers die voor bewoners van Zuid een drie-gangenmenu verzorgde. Naast het goed verzorgde eten stond de ontmoeting centraal.



Wijkgenoten uit verschillende lagen en culturen van de samenleving kwamen bij elkaar en de jonge vrijwilligers van LoZ schoven aan voor gesprekken en brachten extra gezelligheid. Het samen eten als jonge mensen van LoZ hebben we het verdere verloop van het jaar herhaald met de Dinner Party. Ook daar is community bouwen het speerpunt. Pasen en Kerst hebben een extra feestelijk karakter en dan staat de oorspronkelijke betekenis van deze feestdagen centraal bij de Dinner Party. Bij iedere Dinner Party neemt iedereen iets mee voor de maaltijd en al bereidend en etend komen de bezoekers tot echte ontmoeting.

### **Community Group en 1 op 1 gesprekken**

De spirituele basis van Licht op Zingeving onderhouden we vier keer per maand op de zondagavond met acht mensen die in meer of mindere mate betrokken zijn. Centraal staat bezinning en inspiratie, het onderling delen van ervaringen en meditatie door middel van stilte, gebeden en zang onder leiding van dominee David. Daarnaast worden vriendschappen en persoonlijke groei verder uitgediept in de tientallen 1 op 1 gesprekken die dominee David dit jaar heeft gehad met jonge mensen. Deze aandacht voor emotionele, sociale en filosofische diepgang en verbinding helpt jonge mensen tot bloei te komen in hun werk, hun zelfbeeld en in hun vriendschappen.

### **(Mede)werkers en financiën**

De kern van LoZ wordt gevormd door David en Marie van der Meulen. Ontvangen donaties van particulieren en kerken worden ingezet voor hun personele kosten en de organisatiekosten. David en Marie organiseren samen met vrijwilligers de activiteiten en bijeenkomsten van LoZ. Ook op bestuurlijk/organisatorisch en administratief gebied wordt LoZ ondersteund door vrijwilligers.

### **Conclusie en vooruitblik**

In 2022 is door iedereen die betrokken is bij LoZ, met enthousiasme en gedrevenheid geparticipeerd in de verschillende activiteiten. Dat geeft verbondenheid en de beleving van een LoZ-familie.

Begin 2023 is de Stichting Licht op Zingeving opgericht, waarmee een aantal zaken meer geformaliseerd kon worden. Het bestuur is dankbaar voor de mogelijkheden die er zijn geweest en komen om jonge mensen te ontmoeten en met hen in gesprek te gaan over zingeving, persoonlijke ontwikkeling en spiritualiteit. Op die weg gaan we biddend voort.

Amsterdam, 20 september 2023

Joke Verburg-Versluis, secretaris  
Ad van Leeuwen, penningmeester