



Jaarverslag 2023

In het kalenderjaar 2023 is stichting Licht op Zingeving (LoZ) voortgegaan op de ingeslagen weg van groei en ontwikkeling. Vanuit de Masterclass als publiekstrekker, vond er nieuwe doorstroom plaats naar andere activiteiten, allemaal gericht op het vormen en bevorderen van community. De basis voor de diverse activiteiten van LoZ ligt bij de Community Group, een gemeenschap om te delen rondom christelijke waarden en geloofsbeleving.

Masterclass

Meer en meer mensen hebben dit jaar hun weg gevonden naar de Masterclass. LoZ organiseert vijf keer per jaar een Masterclass, met verschillende sprekers over onderwerpen die aansluiten bij de leef- en denkwereld van millennials.

- In het voorjaar sprak psychiater Pieter Dingemanse over zelfacceptatie. Zijn werkvormen en groepsopdrachten brachten de deelnemers onderlinge verbinding en groei.
- Rond de Paasdagen was het topmodel Kiki Boreel die een grote groep jonge mensen meenam in het proces naar duurzame kledingkeuze. Haar expertise bleek niet alleen opzienbarend, maar ook de vragen uit de groep zorgden voor een nieuwe praktische invulling van een duurzame levensstijl.
- Door Marie van der Meulen en Esther Zijtregtop werd bij de Masterclass Fit op je Werk juist weer kleinschaliger ingestoken. Zo konden jonge mensen onderling ervaringen uitwisselen over het detecteren van energielekken en samen leren over energie krijgen van je werk.
- Na de zomer zijn we gestart met een Masterclass over Grenzen Aangeven. Met een grote groep konden we samen leren van Cocky Drost over hoe je vanuit gelijkwaardigheid je behoeftes in relaties beter kan leren uitspreken.
- Het jaar hebben we afgesloten met een hoogtepunt. Professor Dirk de Wachter gaf in een overvolle Noorderkerk jong en oud levenslessen mee over de kunst van het ongelukkig zijn. Zijn lezing is vervolgens op YouTube nog eens duizenden mensen online tot inspiratie geweest.

Bibleclass

In de Weteringkerk hebben we de eerste helft van het jaar een reeks van vier en in het najaar een reeks van vijf Bibleclasses gedaan. In een kleine, gemengde groep lezen we bekende Bijbelverhalen. De ene helft van de groep gelooft niet en de andere helft wel, en wat de deelnemers verbindt is de interesse in dit onmiskenbare stuk wereldliteratuur. De eerste reeks ging over het leven van Abraham, die binnen de drie wereldreligies aartsvader is. De tweede reeks ging over koning David, die binnen de drie wereldreligies eveneens een vooraanstaand geestelijk leider is.

De formule die deze avonden tot een succes maakt bestaat aan de ene kant uit de literaire verdiepingsslag die gemaakt wordt onder leiding van dominee David. Deelnemers stellen bij de gelezen passages veel vragen, waarbij dominee David vanuit een theologische doordinking de antwoorden kan voorzien van de nodige gelaagdheid. Anderzijds staat niet alleen de ontmoeting met de tekst, maar ook de ontmoeting met elkaar centraal. De tweede helft van de avond wordt namelijk ingevuld door met elkaar in gesprek te gaan over de drie vragen: wat raakt me aan deze tekst, wat irriteert me aan deze tekst en wat kan ik er praktisch mee?

Dit jaar is de traditie ontstaan om na te borrelen en de onderlinge ontmoeting en gesprekken over het (goede) leven voort te zetten.



Buurtbrunch

Teamleden Nelleke Faber en Joke Verburg hebben in de Weteringkerk een goede start gemaakt met de maandelijkse buurtbrunch. Door de bestaande activiteiten in het kerkgebouw te verrijken met deze verbindende activiteit op de laatste zaterdag van de maand, is er meer ontmoeting gekomen tussen verschillende generaties en achtergronden in de buurt. In de loop van de maanden heeft zich een vaste groep bezoekers gevormd die trouw aanhaakt. Maar bijna elke keer komen er ook weer nieuwe mensen kijken. LoZ vindt daarbij telkens jonge mensen bereid om één of twee keer per jaar de handen uit de mouwen te steken, terzijde gestaan door Nelleke en Joke.

Natuurlijk is er een heerlijke maaltijd, maar het gaat zeker ook om een luisterend oor, een warm gebaar en een prettig gesprek.

Community Group en 1 op 1 gesprekken

Het geestelijk fundament onder de open community van LoZ wordt gevormd door de Community Group. Vier keer per maand komen we onder leiding van dominee David in een kleine groep aan huis samen om te bidden, Bijbel te lezen en te zingen. De ontmoeting met elkaar en met God voedt om doordeweeks een licht en zegen te zijn voor de wereld rondom ons. De onderlinge betrokkenheid vertaalt zich ook in de 1 op 1 contacten die dominee David heeft met twintigers en dertigers. 'De ander tevoorschijn luisteren' door onverdeelde aandacht, daar zet LoZ zich voor in, ook in de tientallen persoonlijke ontmoetingen die dominee David dit jaar heeft gehad. Persoonlijke aandacht voor issues op het werk, in de gezondheid of relatie staan centraal en helpen jonge mensen beter functioneren door een evenwichtiger zelfbeeld, Godsbeeld en relatie met hun leefomgeving.

(Mede)werkers en financiën

De kern van LoZ wordt gevormd door David en Marie van der Meulen. David ontvangt een beperkte financiële vergoeding. Voor het overige wordt gewerkt met vrijwilligers. Inkomsten komen van donaties en collecte-opbrengsten van kerken, stichting Weteringkerk en particulieren. Bij de Masterclass wordt aan de bezoekers om een beperkte, vrijwillige donatie gevraagd.

Conclusie en vooruitblik

In 2023 is voortgebouwd op het fundament dat eerder gelegd was. Als LoZ-team hebben we hard gewerkt, maar ook nadrukkelijk zegen ervaren op onze inspanningen. Heel veel mensen konden anderen zien en zich gezien voelen, in die ontmoeting verbinding ervaren. Graag blijven we met geloof en (Gods)vertrouwen met jonge mensen in gesprek gaan over zingeving, persoonlijke ontwikkeling en spiritualiteit.

Amsterdam, 1 maart 2024

Joke Verburg-Versluis, secretaris
Ad van Leeuwen, penningmeester